2019年苍梧县消防救援大队公开招聘政府专职消防员

体能测试评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  项目名称 |  100米跑（秒） |  3000米跑（分） |  俯卧撑（1分钟）  |  立定跳远 |  引体向上 |  双杠臂屈伸 |
|   达标标准 |  16秒 |  18分钟 |  30个 |  2.0米 |  6个 |  6个 |