2019年苍梧县消防救援大队公开招聘政府专职消防员

体能测试评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项  目  名  称 | 100  米  跑  （秒） | 3000  米  跑  （分） | 俯  卧  撑  （1分钟） | 立  定  跳  远 | 引  体  向  上 | 双  杠  臂  屈  伸 |
| 达  标  标  准 | 16秒 | 18分钟 | 30个 | 2.0米 | 6个 | 6个 |